

Infektionsschutzregeln für Mitglieder*innen, Trainer*innen, Übungsleiter*innen und Betreuer*innen von Sportvereinen/ -Abteilungen im Hofwiesenbad (HWB) Gera

Infektionsschutzregeln des: VfL 1990 Gera / Schwimmen

Ich verpflichte mich, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im HWB einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, dass Risiko einer Infektion mit COVID-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

Angaben zur genutzten Raumgröße im HWB/ Sport-Bad

Wasserfläche Schwimmbecken 1.050 m²

§ 1 Bahn/ 50m (Länge) x 5m (Breite)/ max. 9 Personen

§ 2 Bahnen/ 50m (Länge) x 10m (Breite)/ max. 18 Personen

Wasserfläche Sprungbecken 200m²

§ komplett/ 13 Personen

§ hälftig/ 6 Personen

Allgemeine Verhaltensregeln

§ Ich erkenne das Hygiene-, Abstands- und Infektionsschutzkonzept für das HWB an.

§ Der Mindestabstand von 1,5 Metern wird beim Betreten, im Bad und Verlassen des HWB eingehalten.

§ Personen mit Symptomen einer COVID-19-Erkrankung und jeglichen weiteren Erkältungssymptomen dürfen das HWB nicht betreten.

§ Sportler*innen, die in den beiden Wochen vor einem Training Kontakt zu einer mit dem Virus SARS-CoV-2 infizierten Person oder Reiserückkehrern hatten, dürfen das HWB nicht betreten. § Personengruppen mit einem höheren Risiko für einen schweren COVID-19-Krankheitsverlauf (Risikogruppen) sind besonders zu schützen. Im Hinblick auf den ärztlich verordneten Rehabilitationssport sind die Empfehlungen des Deutschen Behindertensportverbandes zu berücksichtigen.

Verhaltensregeln bei der Nutzung der Sportstätte

§ Das HWB ist lediglich zu Zwecken des Trainingsbetriebes zu nutzen. Wettkämpfe und Sportveranstaltungen sind zunächst nicht gestattet. Zusammenkünfte aus Gründen der Geselligkeit sind verboten.

§ Das HWB wird nur von Sportler*innen betreten, Begleitpersonen sind zu vermeiden. Auf Fahrgemeinschaften für den Weg zum HWB wird verzichtet.

§ Maximal 2 Vereine nutzen das HWB gleichzeitig.

§ Anwesenheitslisten werden für jede Trainingseinheit geführt und vor Beginn des Trainings beim Kassenpersonal abgegeben (dort 4 Wochen vorgehalten)

§ Zeitlich versetzter Trainingsbeginn (mind. 10min) wird definiert und kommuniziert, um kontaktlosen Wechsel zu ermöglichen

§ Warteschlangen werden vermieden

§ Wartende achten auf die Abstandsregel/ Mund-Nase-Schutz (MNS) ist dabei zu tragen

§ Eltern haben ihre Kinder vor dem HWB an den zuständigen Trainer/ Betreuer/ ÜI zu übergeben und es dort auch wieder in Empfang zu nehmen - die Abstandsregelung ist dabei zu beachten und MNS zu tragen

§ die Aufsichtspflicht der Minderjährigen muss jederzeit gewährleistet sein

§ Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken vor oder nach dem Training sind im HWB untersagt

Verhaltensregeln beim Training

§ Auf Übungen mit Körperkontakt, sportartbezogene Hilfestellungen sowie sportliche Rituale (Abklatschen, Umarmen, etc.) wird verzichtet.

§ Die Gruppenstärke beträgt max. 9 Personen/ Bahn – diese werden klar definiert und in ihrer Zusammensetzung nicht gewechselt

§ Soweit dies möglich ist, sollte das Training oder Teile des Trainings nach draußen verlagert werden.

§ Gruppenbildungen am Beckenrand sind zu vermeiden

Hygieneregeln

§ Die Verwendung des MNS ist für alle Personen im HWB bis zu den Umkleiden Pflicht.

§ Das Benutzen der Toiletten und Duschen ist zeitgleich je nur für 2 Personen gestattet.

§ Handdesinfektionsmittel wird vor dem Betreten und Verlassen der Sportstätte bereitgestellt und ist durch jede Person zu verwenden.

§ Für Sanitäranlagen stehen ausreichend Handdesinfektionsmittel, Flüssigseife mit Spendern und Papierhandtücher zur Verfügung. Der Abfall wird sofort und in geschlossenen Behältern kontaktfrei entsorgt.

§ Soweit möglich, sollte nur mit persönlichen Sportgeräten trainiert werden (Iso-Matte, Kleinsportgeräte).

§ Alle weiteren Sportgeräte sind nach der Nutzung gründlich durch den Verein zu desinfizieren.

§ Es sind nur personalisierte Getränkeflaschen und Handtücher zu benutzen, die die Sporttreibenden selbst zum Training mitbringen und wieder mitnehmen.

Regelungen für das vereinsspezifische Training

(vom Verein eigenständig festzulegen)

- Kontrolle durch Abtl.Vorstand und Übungsleiter, Berteuer

Name, Vorname: _____ Datum, Unterschrift: _____